

Speiseplan (frisch gekocht) Herigoyen Grund- und Mittelschule Sulzbach am Main
26.02.2024. – 25.07.2024

26.-29.02.2024

Mo: Käsespätzle und Gurkensalat, Vanillepudding

Di: Lasagne und Tomatensalat, Schokoladenjoghurt mit Schokostreuseln

Mi: Ofen-Spirelli alla Mama mit Bauernsalat, Grießbrei mit Zimt + Zucker

Do: Fish´n´Chips mit Kräuterquarkdip und Weißkohlsalat, Obst

04.-07.03.2024

Mo: Spaghetti mit Tomatensoße und Eisbergsalat, Schokoladenjoghurt

Di: Gnocchi mit Käsesoße und Chinakohl-Orangensalat, Eis

Mi: Kartoffelgulasch und Gurkensalat, Obst

Do: Bulgur mit Hähnchenschenkel, Tomatensoße und Tomatensalat,
Schokopudding

11.-14.03.2024

Mo: Chicken Nuggets, Ofenkartoffelecken mit Sourcream und Schwedensalat,
Trauben

Di: Backfisch mit Salzkartoffeln und Dillsoße, Götterspeise mit Vanillesoße

Mi: Reis-Gemüse-Pfanne, Erdbeercreme

Do: Tomatensuppe, Dampfnudeln mit Vanillesoße

18.- 21.03.2024

Mo: Bratkartoffeln mit Omelett und gemischter Salat, Vanillepudding

Di: Kartoffel-Rinderhackfleisch-Auflauf und griechischer Salat, Eis

Grießbrei mit Aprikosenmus

Mi: Nudleintopf mit Kichererbsen und Brot, Lafers Marmorkuchen

Do: Karotten-Hähnchen mit Reis und Gurken-Radieschen-Salat

08.-11.04.2024

Mo: Spätzle mit Rahmsoße und Weißkohlsalat, Stracciatellajoghurt

Di: Tomatensuppe, Quark-Grieß-Auflauf

Mi: Backfisch mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rettich-Gurken-Salat, Obst

Do: Geflügelschinkennudeln und Tomatensalat, Süßes Gebäck

15.-18.04.2024

Mo: Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und Eisbergsalat, Milchreis mit Obst
Di: Salzkartoffeln mit Geflügelbratwurst und Sauerkraut, Waldbeeren-Tiramisu
Mi: Gebratene Nudeln mit Ei, Gemüse und gemischter Salat, Schokopudding
Do: Linseneintopf mit Geflügelwienerle und Brötchen, Schaumkuss

22.-25.04.2024

Mo: Kürbissuppe, Milchreis mit Kirschgrütze
Di: Geflügelschnitzel mit Ofenkartoffeln und Gemüse, Aprikosencreme mit Schokostreusel
Mi: Wikingertopf mit Bulgur, Obst
Do: Vollkornnudelaufbau mit Sahnesoße und Tomatensalat, Banane

29.04.-02.05.2024

Mo: Makkaroni mit Gemüse-Bolognese und Chinakohl-Orangen-Salat, Stracciatellajoghurt
Di: Salzkartoffeln mit Vollkornfischstäbchen und Rahmspinat, Wackelpudding mit Vanillesoße
Mi: Feiertag
Do: Nudelsuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße

06.-09.05.2024

Mo: Tortellini mit Sahnesoße und griechischer Salat, Mandarinenquark
Di: Flädlesuppe mit Rinderhackfleisch und Baguette, Milchreis mit Obst
Mi: Nudel-Quark-Auflauf und Eisbergsalat, Apfelringe mit Vanillesoße
Do: Feiertag

13.-16.05.2024

Mo: Tomatensuppe, Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus
Di: Vollkornspaghetti mit Rinderbolognese und Tomatensalat, Obst
Mi: Fisch-Kartoffel-Auflauf und Eisbergsalat, Mango-Sahne-Creme
Do: Pizza und gemischter Salat,

03.-06.06.2024

Mo: Gemüseintopf mit Baguette, Trauben

Di: Rindfleischbuletten mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing, Obst

Mi: Schupfnudeln mit Käse-Sahne-Soße und Eisbergsalat, Vanillepudding

Do: Gemüselasagne und Tomatensalat, Grießbrei mit Aprikosenmus

10.-13.06.2024

Mo: Gemüsecurry mit Reis, Waldbeeren-Creme

Di: Geflügelwürstchen-Gulasch mit Salzkartoffeln und Schwedensalat, Trauben

Mi: Gemüse-Kartoffelaufbau und Gurkensalat, Eis

Do: Fusilli tricolore mit Tomatensoße und Eisbergsalat, Joghurt mit Obst

17.-20.06.2024

Mo: Ofenkartoffeln mit Dip und Gurkensalat, Schokopudding

Di: Nudeln mit weißer Bolognese und Tomatensalat, Schokomuffins

Mi: Fischstäbchen mit Kartoffeln, Dillsoße und Chinakohl-Salat, Wackelpudding mit Vanillesoße_M

Do: Tomatensuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße

24.-27.06.2024

Mo: Ofen Tortellini alla panna und Tomaten-Salat, Erdbeerjoghurt

Di: Bauerneintopf, Grießbrei mit Aprikosensoße

Mi: Kartoffelaufbau und griechischer Salat, Obst

Do: Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Eisbergsalat, Schokojoghurt mit Schokostreusel

01.-04.07.2024

Mo: Spaghetti mit Tomatensoße und Bauernsalat, Stacciatellajoghurt

Di: Backfisch mit Salzkartoffeln, Dillsoße und Gurkensalat, Wackelpudding mit Vanillesoße

Mi: Geflügelschnitzel mit Bulgur und Erbsen-Möhrengemüse, Obst

Do: Käse-Spätzle-Aufbau und Eisbergsalat, Grießbrei mit Zimt + Zucker

08.-11.07.2024

Mo: Gnocchi mit Rahmsoße und Tomatensalat, Schokojoghurt

Di: Tomatensuppe, Quark-Grießauflauf mit Apfelmus

Mi: Hühnerfrikassee mit Reis, Obst

Do: Geflügelschinkennudeln mit Sahnesoße und gemischter Salat, Milchreis mit Zimt + Zucker

15.-18.07.2024

Mo: Nudelauflauf und Eisbergsalat, Trauben

Di: Gemüselasagne und Tomatensalat, Vanillepudding

Mi: Bratkartoffeln mit Omelett und Weißkohlsalat, Eis

Do: Geflügelcordon bleu mit Bulgur, Soße und Romana-Salat, Schaumkuss

22.-25.07.2024

Mo: Reis-Gemüse-Pfanne, Erdbeercreme

Di: Fischstäbchen, Salzkartoffeln und Karotten-Kohlrabi-Gemüse, Schokopudding

Mi: Kartoffel-Möhreneintopf und Gurkensalat, Karamellpudding

Do: Hähnchenschenkel mit Bulgur, Rahmsoße und Salat, Waldbeeren-Tiramisu