

Speiseplan (frisch gekocht) Herigoyen Grund- und Mittelschule Sulzbach am Main

03.02.2025 – 10.07.2025

03.-06.02.2025

Mo: Käsespätzle und Gurkensalat, Vanillepudding

Di: Lasagne und Tomatensalat, Schokoladenjoghurt mit Schokostreuseln

Mi: Rigatoni alla Mama mit Bauernsalat, Grießbrei mit Zimt + Zucker

Do: Fish´n´Chips mit Kräuterquarkdip und Eisbergsalat, Obst

10.-13.02.2025

Mo: Spaghetti mit Tomatensoße und Eisbergsalat, Schokoladenjoghurt

Di: Gnocchi mit Käsesoße und griechischer Salat, Eis

Mi: Kartoffelgulasch mit Wiener und Gurkensalat, Banane

Do: Bulgur mit Geschnetzeltem und Tomatensalat, Schokopudding

17.-20.02.2025

Mo: Chicken Nuggets, Ofenkartoffelecken mit Sourcream und Eisbergsalat,
Trauben

Di: Backfisch mit Salzkartoffeln, Dillsoße und gemischter Salat, Götterspeise mit
Vanillesoße

Mi: Rigatoni al forno mit Tomatensalat, Erdbeercreme

Do: Tomatensuppe, Dampfnudeln mit Vanillesoße

24.-27.02.2025

Mo: Bratkartoffeln mit Omelett und Gurkensalat, Vanillepudding

Di: Kartoffel-Rinderhackfleisch-Auflauf und Bauernsalat, Grießbrei mit Zimt und
Zucker

Mi: Fusilli tricolore mit Tomatensoße, Marmorkuchen

Do: Karotten-Hähnchen mit Reis und Eisbergsalat, Eis

10.-13.03.2025

Mo: Spätzle mit Rahmsoße und gemischter Salat, Stracciatellajoghurt

Di: Tomatensuppe, Quark-Grieß-Auflauf mit Vanillesoße

Mi: Backfisch mit Remoulade, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Obst

Do: Geflügelschinkennudeln mit Tomatensalat, Süßes Gebäck

17.-20.03.2025

Mo: Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und Eisbergsalat, Milchreis mit Zimt und Zucker

Di: Salzkartoffeln mit Geflügelbratwurst und Sauerkraut, Waldbeeren-Tiramisu

Mi: Gebratene Nudeln mit Hähnchen, Gemüse und gemischter Salat, Schokopudding

Do: Linseneintopf mit Geflügelwienerle und Brötchen, Schaumkuss

24.-27.03.2025

Mo: Kürbissuppe, Milchreis mit Kirschgrütze

Di: Geflügelschnitzel mit Ofenkartoffeln und Gemüse, Stracciatellajoghurt

Mi: Wikingertopf mit Bulgur, Vanillepudding

Do: Vollkornnudelaufbau mit Sahnesoße und Gurkensalat, Banane

31.03.-03.04.2025

Mo: Nudeln mit Gemüse-Bolognese und Tomatensalat, Schokojoghurt

Di: Salzkartoffeln mit Vollkornfischstäbchen und Rahmspinat, Wackelpudding mit Vanillesoße

Mi: Möhren-Erbсен-Hähnchen mit Reis, Grießbrei mit Zimt und Zucker

Do: Nudelsuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße

07.-10.04.2025

Mo: Tortellini mit Sahnesoße und Bauernsalat, Schokoquark

Di: Flädlesuppe mit Rinderhackfleisch und Baguette, Milchreis mit Zimt und Zucker

Mi: Nudel-Quark-Auflauf mit Rahmsauce und Eisbergsalat, Apfelringe mit Vanillesoße

Do: Kartoffel-Rinderhackfleisch-Auflauf und gemischter Salat, Erdbeertraum _{Mi}

28.04.-01.05.2025

Mo: Tomatensuppe, Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus

Di: Vollkornspaghetti mit Rinderbolognese und Gurkensalat, Melone

Mi: Backfisch mit Remoulade, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Mango-Sahne-Creme

Do: Feiertag

05.-08.05.2025

Mo: Gemüseintopf mit Baguette, Stracciatellajoghurt

Di: Rindfleischbuletten mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing, Obst

Mi: Schupfnudeln mit Käse-Sahne-Soße und gemischter Salat, Vanillepudding

Do: Gemüselasagne und Gurkensalat, Trauben

12.-15.05.2025

Mo: Gemüsecurry mit Reis, Waldbeeren-Creme

Di: Geflügelwürstchen-Gulasch mit Salzkartoffeln und Tomatensalat, Trauben

Mi: Gemüse-Kartoffelauflauf und Bauernsalat, Eis

Do: Fusilli tricolore mit Tomatensoße und Eisbergsalat, Schokojoghurt

19.-22.05.2025

Mo: Ofenkartoffeln mit Dip und gemischter Salat, Schokopudding

Di: Nudeln mit weißer Bolognese und Gurkensalat, Schokomuffins

Mi: Fischstäbchen mit Kartoffeln, Dillsoße und Bauernsalat, Wackelpudding mit Vanillesoße

Do: Tomatensuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße

26.-29.05.2025

Mo: Ofen Tortellini alla panna und Tomatensalat, Erdbeerjoghurt

Di: Bauerneintopf, Grießbrei mit Zimt und Zucker

Mi: Kartoffelauflauf und griechischer Salat, Banane

Do: Feiertag

02.-05.06.2025

Mo: Spaghetti mit Tomatensoße und griechischer Salat, Stacciatellajoghurt

Di: Backfisch mit Salzkartoffeln, Dillsoße und Gurkensalat, Wackelpudding mit Vanillesoße

Mi: Geflügelschnitzel mit Bulgur und Erbsen-Möhrengemüse, Grießbrei mit Zimt und Zucker

Do: Käse-Spätzle-Auflauf und Tomatensalat, Banane

23.-26.06.2025

Mo: Gnocchi mit Rahmsoße und Bauernsalat, Schokojoghurt

Di: Tomatensuppe, Quark-Grießauflauf mit Apfelmus

Mi: Hühnerfrikassee mit Reis, Melone

Do: Geflügelschinkennudeln mit Sahnesoße und Eisbergsalat, Milchreis mit Zimt + Zucker

30.06.-03.07.2025

Mo: Nudelaufbau und gemischter Salat, Trauben

Di: Gemüselasagne mit Tomatensalat, Vanillepudding

Mi: Bratkartoffeln mit Omelett und griechischer Salat, Eis

Do: Geschnetzeltes mit Bulgur und Gurkensalat, Waldbeeren-Tiramisu

07.-10.07.2025

Mo: Gebratene Nudeln mit Hähnchen und Gemüse, Erdbeercreme

Di: Fischstäbchen, Salzkartoffeln und Karotten-Kohlrabi-Gemüse, Schokopudding

Mi: Kartoffel-Möhreneintopf mit Brot und Bauernsalat, Karamellpudding

Do: Wikingereintopf mit Bulgur und Eisbergsalat, Schaumkuss